

## 普通感冒、流感、H1N1 新型流感比一比

分類	普通感冒 (Common Cold)	季節性流感 (Seasonal Influenza, Flu)	H1N1 新型流感 (H1N1 Novel Influenza)
致病原	常見病毒為鼻病毒、副流行性感冒病毒、呼吸道細胞融合性病毒等	流感病毒	H1N1 新型流感病毒
傳染途徑	飛沫及接觸傳染	飛沫及接觸傳染	飛沫及接觸傳染
臨床症狀	1、較少發燒、體溫升高。 2、咳嗽、流鼻水、輕微的頭痛。	高燒，寒顫、頭痛、全身性的肌肉酸痛、關節疼痛及疲倦。	1、發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身肌肉酸痛、關節疼痛、頭痛、寒顫及疲倦。 2、有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。
病程	短期間可復原	1-2 週	2-7 日
併發症	較少出現合併症。	肺炎、鼻竇炎、支氣管炎、中耳炎、心肌炎、腦病變、腦炎、雷氏症候群等。	肺炎、鼻竇炎、支氣管炎、中耳炎、心肌炎、腦病變、腦炎、雷氏症候群等。
治療方法	感冒多半可自癒，給予支持性療法。	依照醫師處方給予抗病毒藥物治療、支持性療法。	依照醫師處方給予抗病毒藥物治療、支持性療法。
預防方法	1、勤洗手，在感冒流行時應避免出入人多擁擠的場合，減少病毒感染的機會。 2、平時保持正常作息及良好生活習慣，提升自我免疫力。	1、勤洗手，在流感流行時應避免出入人多擁擠的場合，減少病毒感染的機會。 2、平時保持正常作息及良好生活習慣，提升自我免疫力。 3、每年接受流感疫苗接種。	1、注意個人衛生及保健，勤洗手、養成良好衛生習慣。 2、如有發燒 ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、喉嚨痛及其他疑似症狀，儘速戴上口罩就醫。 3、均衡飲食、適量運動與休息、增強自我免疫力。